



Contenidos			
vocabulario	gramática	funciones comunicativas	cultura y sociedad
	Imperativo negativo.	Expresar tristeza. Aconsejar.	El bienestar emocional.



Consejos para ser feliz

Nivel B1

Antes de visionar

1 ¿Qué haces en estas situaciones?

- | | |
|---|---|
| <p>1. Si te equivocas...</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Te arrepientes y no lo haces más. <input type="checkbox"/> Analizas qué hay que cambiar para hacerlo mejor la próxima vez. <p>2. En una discusión...</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Intentas ganar siempre. <input type="checkbox"/> Aceptas que los demás no opinan lo mismo que tú. <p>3. Cuando parece que alguien está mejor que tú...</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sientes envidia. <input type="checkbox"/> No sientes envidia. <p>4. Si estás viviendo un mal momento...</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Piensas que eres el más desgraciado del mundo. <input type="checkbox"/> Piensas que dentro de unos años no tendrá importancia. | <p>5. Si estás triste...</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sonríes. <input type="checkbox"/> Estás serio. <p>6. ¿Qué haces si alguien te hace daño?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Le perdonas. <input type="checkbox"/> No le perdonas. <p>7. ¿Hablas mal de la gente a menudo?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sí. <input type="checkbox"/> No. <p>8. Cuando algo bueno termina...</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Te pones triste. <input type="checkbox"/> Sonríes. <p>9. ¿Te quejas a menudo?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sí. <input type="checkbox"/> No. |
|---|---|





2 Lee las frases. ¿Has dado alguna vez un consejo a alguien que estaba triste?

A veces pienso que mis problemas son gravísimos.

Estoy triste.

Me encuentro un poco deprimido.

3 ¿Conoces el imperativo negativo? Observa estas formas verbales.

	esperar	creer	sentir
tú	no esper es	no cre as	no sient as
usted/ él, ella	no esper e	no crea a	no sienta
vosotros	no esper éis	no cre áis	no sint áis
ustedes/ ellos, ellas	no esper en	no crean	no sientan
	hacer	decir	pensar
tú	no haga s	no diga s	no piense s
usted/ él, ella	no haga	no diga	no piense
vosotros	no haga ís	no diga ís	no piense ís
ustedes/ ellos, ellas	no hagan	no digan	no piensen
	recordar	ser	arrepentirse
tú	no recuer des	no seas	no te arrepientas
usted/ él, ella	no recuer de	no sea	no se arrepienta
vosotros	no record éis	no se áis	no os arrepintáis
ustedes/ ellos, ellas	no recuer den	no sean	no se arrepientan



4 Imagina que un amigo te dice esto. ¿Qué le puedes aconsejar?

Durante la semana estoy muy agobiado. El fin de semana seré feliz.

Mientras visionas

5 ¿En qué consiste el vídeo? ¿A quién se dirige?



Para ver el vídeo

6 ¿Qué consejos dan en el vídeo a la situación del ejercicio 4?

Después de visionar

7 Escucha el vídeo y completa las frases con verbos en imperativo negativo.



1. Disfruta de la vida hoy, porque no será mejor después. _____ al fin de semana para ser feliz. _____ al año que viene.

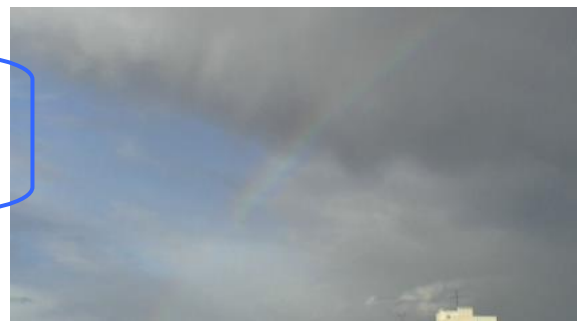
2. Si estás triste, _____ de sonreír. Tu sonrisa puede hacer feliz a alguien.





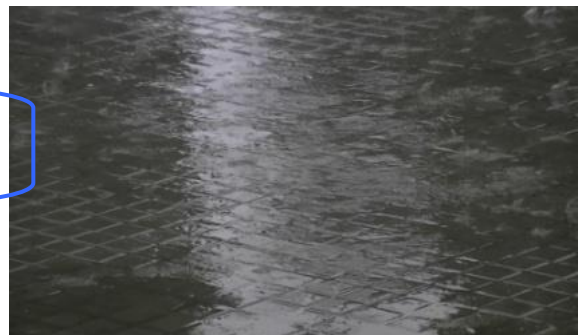
3. _____ porque algo ha terminado. Sonríe porque ha sucedido.

4. Si te equivocas, _____. Analiza cómo puedes hacerlo mejor la próxima vez. _____.



5. Si escuchas comentarios que te ofenden, _____. Recuerda los elogios.

6. _____ un buen amigo en una pequeña discusión.





7. _____ ganar en todas las discusiones. Acepta que los demás tienen derecho a equivocarse.

8. Tu trabajo no es más importante que tus amigos y tu familia. _____ de tus amigos. Si estás enfermo, ellos te cuidarán, tu trabajo no.



9. _____ envidia de otras personas. La envidia es una pérdida de tiempo, ya tienes todo lo que necesitas.



10. Si crees que estás viviendo un desastre, _____ que eres una persona desgraciada. Piensa: *dentro de cinco años, ¿esto importará?*





11. _____ rencoroso,
perdona.

12. _____ *lo siento* con
hipocresía. Dilo mirando a los
ojos de la otra persona.



13. _____ a los buenos
amigos que te han dado afecto y
compañía.



14. _____ todo lo que oyes.





15. Eres el dueño de tus palabras.
_____ cosas negativas de
los demás.

16. La vida de millones de personas
es peor que la tuya. _____.
Observa a tu alrededor y agradece
todo lo que tienes.



17. _____ a los demás
responsables de tu felicidad.
Sólo tú lo eres.



8 ¿Qué consejo te ha parecido más útil o te ha gustado más?

Seguro que te servirá alguno de estos consejos para ser feliz.



9 ¿Estás de acuerdo con todos los consejos del vídeo?
¿Cambiarías alguno?

10 Ya conoces los consejos del recuadro. Ahora lee estas frases y relaciónalas con un consejo. Si es necesario, escucha otra vez el vídeo.

- 1** No esperes al fin de semana para ser feliz.
- 2** No intentes ganar en todas las discusiones.
- 3** No abandones a los buenos amigos que te han dado afecto y compañía.
- 4** No te quejes. Observa a tu alrededor y agradece todo lo que tienes.
- 5** No seas rencoroso, perdona.

___ La vida es demasiado corta para perder el tiempo odiando a alguien.

___ Disfruta la vida como es en este momento.

___ Los amigos son la familia que nosotros mismos

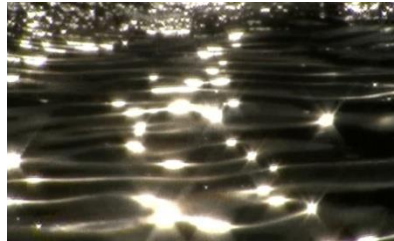
___ Acepta que los demás no opinan lo mismo que tú.

___ Eres afortunado porque tienes mucho más de lo que necesitas para ser feliz.



11 ¿Quién es más feliz, el que tiene más cosas o el que necesita menos cosas? Después piensa en esta frase y pon un ejemplo.

Quien menos necesita es más feliz que quien más tiene.



Para aprender más

12 ¿Falta algún consejo en el vídeo? Escribe otro consejo para ser feliz.

13 Fíjate.



Las formas del imperativo negativo son las mismas que las del presente de subjuntivo.

14 Fíjate.

- Cuando **tenga** hijos seré más feliz.
- Cuando los hijos **se vayan** de casa estaré más tranquilo.

Utilizamos esta estructura para hablar del futuro.

Quando + [subjuntivo], futuro